

JADUAL HARIAN / MINGGUAN PELAJAR MRSM MERBOK

HARI PERSEKOLAHAN

MASA	AKTIVITI
05.30 – 06.30	Bangun pagi dan solat Subuh
06.30 – 07.00	Sarapan pagi
07.00 – 07.15	Pemeriksaan asrama
07.15 – 07.30	Perhimpunan pagi
07.40 – 13.40	Sesi akademik Menengah Rendah *
07.40 – 14.40	Sesi akademik Menengah Atas *
13.40 – 14.10	Makan tengah hari Menengah Rendah*
14.40 – 15.10	Makan tengah hari Menengah Atas*
15.10 – 15.30	Solat Zohor / Persiapan Diri / Rehat
15.30 – 16.30	Kelas persediaan petang / Kokurikulum
16.30 – 17.00	Solat Asar / Persiapan Diri / Rehat
17.00 – 18.30	Sukan / riadah
18.30 – 19.00	Makan malam
19.00 – 21.00	Solat Maghrib dan Solat Isyak
21.00 – 22.45	Kelas persediaan malam
22.45 – 23.00	Minum malam
24.00	Lampu padam / tidur

* Tertakluk kepada peraturan dan keperluan maktab.

JADUAL HARIAN / MINGGUAN PELAJAR MRSM MERBOK

HUJUNG MINGGU

MASA	AKTIVITI
05.30 – 06.30	Bangun pagi dan solat Subuh
06.30 – 0700	Kuliah Subuh / aktiviti keagamaan
07.30 – 08.00	Sarapan pagi
08.00 – 09.00 09.00 – 10.30	Jumaat: Gotong-royong di asrama / pemeriksaan asrama Persiapan diri / Aktiviti padang / Riadah
08.00 – 10.30	Sabtu: Kelas persediaan
10.30 – 12.30	Pengurusan diri / Lawatan ibu bapa
10.30 – 10.45	Minum pagi
12.30 – 13.30	Makan tengah hari *
13.30 – 14.00	Solat Zohor
14.00 – 16.15	Pengurusan diri / Lawatan ibu bapa
16.15 – 17.15	Solat Asar
17.15 – 18.30	Pengurusan diri / riadah
18.30 – 19.00	Makan malam *
19.00 – 21.00	Solat Maghrib dan Isyak
21.00 – 22.45	Kelas persediaan malam (Sabtu)
22.45 – 23.00	Minum malam
24.00	Lampu padam / tidur

* Tertakluk kepada kesesuaian dan keperluan maktab.

CUTI UMUM

Aktiviti Kelas persediaan jika tiada aktiviti / program Maktab (08.00 – 10.30)